

INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 20 grudnia 2022 r.

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zachowaniom samobójczym. Odpowiedź na kryzys

Kondycja psychiczna Polaków stopniowo się pogarsza. Coraz częściej mówi się o kryzysie zdrowia psychicznego (mental health crisis), zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży. Rośnie zapotrzebowanie na specjalistyczną pomoc. Dlatego Instytut Psychiatrii i Neurologii prowadzi działania profilaktyczne i edukacyjne. Tylko w 2022 r. skorzystało z nich kilka tysięcy osób.

Instytut Psychiatrii i Neurologii (IPiN) w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (NPZ) działa na rzecz zdrowia psychicznego.

W prowadzonych w 2022 r. webinarach i szkoleniach „Profilaktyka zachowań samobójczych w praktyce pracowników ochrony zdrowia” wzięło udział 1,4 tys. osób. Cykl 18 webinarów o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży zgromadził ponad 1,2 tys. uczestników, a w internecie obejrzało go już 10 tys. osób. Ponadto, blisko 300 osób skorzystało z cyklu szkoleniowego „Rola dziennikarzy w zapobieganiu zachowaniom samobójczym”. Webinary poświęcone zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży są dostępne w kanale Youtube: <https://www.youtube.com/@BiuroZZS>.

IPiN pracuje nad wdrożeniem w Polsce czterech programów profilaktyki zachowań samobójczych, w tym dla młodzieży szkolnej w wieku 13 -18 lat, także z myślami i po próbach samobójczych, osób leczonych stacjonarnie w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz opiekunów przewlekle chorych osób starszych. Na podstawie analizy zagranicznych i krajowych programów profilaktyki zachowań IPiN wybrał trzy programy (SOS Signs of Suicide Prevention Program, Family Based Crisis Intervention, The Coping Long Term with Active Suicide Program - CLASP), które wprowadzi w Polsce. Opracuje też własny program dla opiekunów przewlekle chorych osób starszych. W 2023 r. ruszy pilotaż programów.

W 2022 r. IPiN codziennie monitorował media pod kątem publikacji, które naruszają zasady odpowiedzialnego informowania o zachowaniach samobójczych. Interweniował niemal 160 razy. Także dzięki temu w publikacjach coraz częściej pojawiały się przydatne informacje.

W latach 2023-2025 IPiN wdroży system monitorowania zachowań samobójczych w placówkach ochrony zdrowia, zgodny z rekomendacjami WHO. Opracuje markery biologiczne związane z ryzykiem zachowań samobójczych oraz standardy postępowania w przypadku ryzyka zachowań samobójczych. Zbada też postawy wobec zachowań samobójczych oraz oceni skuteczność podejmowanych działań.

Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym i inne działania na rzecz promocji zdrowia psychicznego realizowane przez IPiN należą do celu operacyjnego 3. Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Dodatkowe informacje:

Wiktor Szczepaniak

Rzecznik prasowy Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym

Instytut Psychiatrii i Neurologii

ul. Sobieskiego 9

02-957 Warszawa, Polska

tel.: +48 22 21 82 225, 366

mail: wszczepaniak@ipin.edu.pl

www: ipin.edu.pl; zapobiegajmysamobojstwom.pl