



Ministerstwo
Zdrowia



NPZ
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



Samobójstwa i próby samobójcze w Polsce w latach 2020-2024

na podstawie danych KGP na dzień 17.01.2025

BIURO DO SPRAW ZAPOBIEGANIA ZACHOWANIOM SAMOBÓJCZYM
www.zapobiegajmysamobojstwom.pl

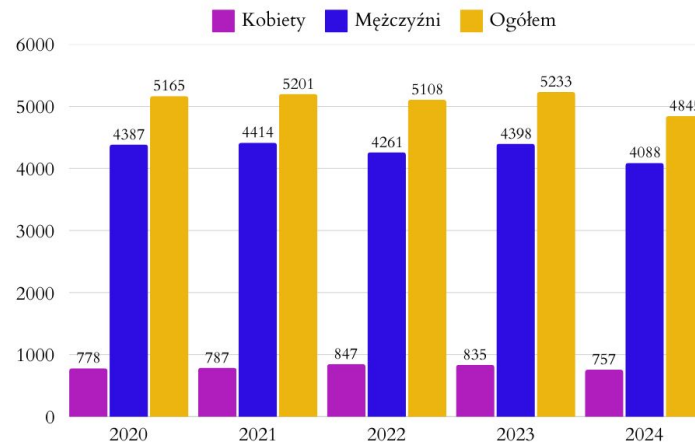
Samobójstwa w Polsce w latach 2020-2024 (cała populacja)

Każdego dnia w Polsce około 13 osób odbiera sobie życie, z czego około 11 to mężczyźni. Mężczyźni prawie 5 razy częściej odbierają sobie życie, niż kobiety.

W analizowanym okresie liczba samobójstw w populacji ogólnopolskiej nieznacznie zmieniała się, praktycznie można mówić o spadkach i wzrostach na poziomie maksymalnie 2,4% (rok 2022 i 2023). W stosunku do roku 2020 w roku 2023 nastąpił wzrost liczby samobójstw o 1,3%. Porównując jednak rok 2020 do 2024 widzimy spadek liczby samobójstw o 6,2%.

Najbardziej widoczny spadek liczby samobójstw w Polsce nastąpił pomiędzy rokiem 2023 a 2024 (7,4%) – 388 samobójstw mniej. To największy spadek od 10 lat! W 2014 roku liczba samobójstw wynosiła 6165 a w roku 2024 już 4845. W tym okresie odnotowano spadek aż o 21,4% – 1320 samobójstw mniej!

Liczba samobójstw w całej populacji na przestrzeni lat 2020–2024.



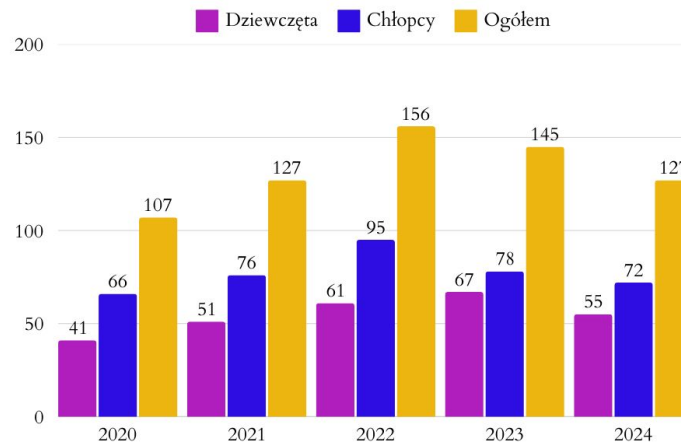
Samobójstwa dzieci i młodzieży w Polsce w latach 2020-2024 (grupa wiekowa poniżej 19 lat)

W latach 2020-2023 wciąż wzrasta liczba dziewcząt, które popełniły samobójstwo. Od roku 2020 wzrost ten wyniósł 63,4%. Z kolei wśród chłopców przyrost samobójstw następował w latach 2020-2022, natomiast w roku 2023 wyraźnie liczba samobójstw się zmniejszyła o 17,8% w stosunku do roku 2022. W całej populacji dzieci i młodzieży liczba samobójstw zmniejszyła się o 7%.

Porównując rok 2023 i 2024 widzimy duży spadek liczby samobójstw na poziomie 12,4%. W stosunku do roku 2022, kiedy to wystąpił szczyt samobójstw dziewcząt i chłopców (okres pandemii COVID-19) liczba samobójstw wśród nich zmniejszyła się o 18,6%.

Wyraźnie rysuje się tu utrzymujący się trend malejący, który jest większy niż spadek liczby osób w kohorcie powyżej 19 roku życia. To jest bardzo pocieszająca informacja, ponieważ oznacza, że pomimo niewielkiego wzrostu liczby odnotowanych przez KG Policji prób samobójczych (3%) samobójstw jest znacznie mniej. Trend ten utrzymuje się już 24 miesiące.

Samobójstwa dzieci i młodzieży w Polsce
w grupie wiekowej poniżej 19 lat
w latach 2020-2024.



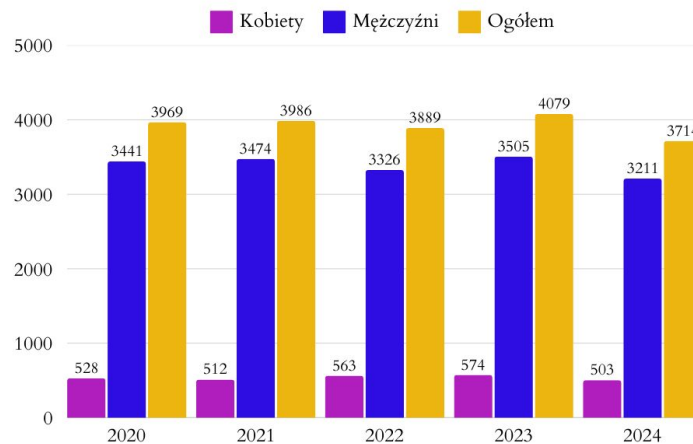
Samobójstwa osób w wieku 19-64 lat w Polsce w latach 2020-2024 (mężczyźni i kobiety)

W stosunku do roku 2020 liczba samobójstw kobiet wzrosła w roku 2023 o 8,7%. Natomiast wśród mężczyzn wzrost wyniósł 1,9%.

W międzyczasie w roku 2022 liczba samobójstw mężczyzn w wieku 19-64 lata zmniejszyła się w stosunku do roku 2021 o niemal 4,3%.

W całej populacji osób w tych grupach wiekowych w latach 2020 do 2023 nastąpił wzrost samobójstw o 2,8%. **Natomiast w roku 2024 odnotowano zmniejszenie się liczby samobójstw w tych grupach wiekowych o 8,9%.**

Samobójstwa osób w wieku 19-64 lat w Polsce w latach 2020-2024



Samobójstwa osób w wieku 65+ w Polsce w latach 2020-2024 (mężczyźni i kobiety)

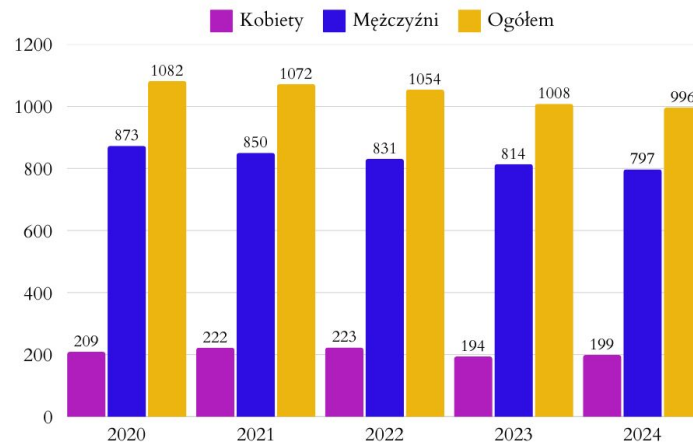
W analizowanym okresie w latach 2020-2022 obserwowano niewielki wzrost liczby samobójstw wśród kobiet o 6,7%, by w roku kolejnym liczba ta zmniejszyła się o 13,9%.

Wśród starszych mężczyzn (65+) sukcesywnie od roku 2020 liczba samobójstw spada.

Do roku 2023 spadek ten wyniósł 6,8%.

W populacji ogólnej osób w tym wieku od roku 2020 spadek do roku 2024 wyniósł 7,9%.

Samobójstwa osób w wieku 65+ w Polsce w latach 2020-2024



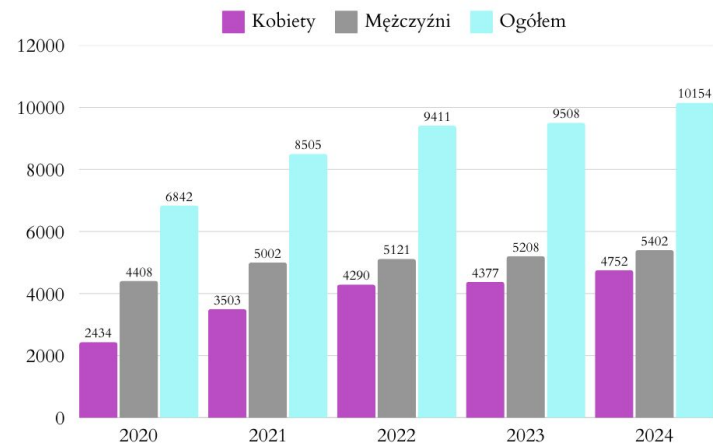
Próby samobójcze w Polsce w latach 2020-2024 (cała populacja)

W całej populacji w ostatnich latach obserwuje się stopniowy wzrost liczby prób samobójczych odnotowywanych przez funkcjonariuszy Policji (to jest tylko wycinek zjawiska).

Wzrost ten jednak ma tendencję wyhamowującą: w roku 2021 wzrost wyniósł 24%, w roku 2022 niespełna 11% a w roku 2023 – 1,8%. W roku 2024 zaobserwować można wzrost o 5,9%.

Warto jednak zauważyć, że nieprzerwanie od roku 2020 wzrosty liczby prób samobójczych (zarówno wśród kobiet, jak i wśród mężczyzn) świadczą o tym, że bliscy, członkowie rodziny, znajomi, przyjaciele osób w kryzysie mają coraz większą świadomość realności zagrożenia tych osób śmiercią i poprzez telefon alarmowy 112 wzywają do akcji ratowniczej także funkcjonariuszy Policji. Ta aktywizacja osób w społeczeństwie jest pozytywnym trendem.

Próby samobójcze w Polsce w latach 2020–2024
(cała populacja)



Próby samobójcze dzieci i młodzieży w Polsce w latach 2020-2024 (grupa wiekowa poniżej 19 lat)

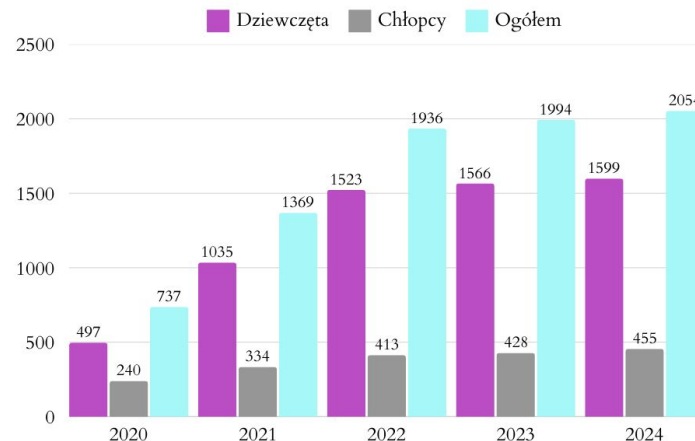
W poszczególnych latach największy przyrost prób samobójczych odnotowano wśród dziewcząt. Od roku 2020 do 2023 nastąpił przyrost prób samobójczych ponad trzykrotny (315%).

Wśród chłopców w analogicznym okresie wzrost wyniósł 178%. Wśród dziewcząt i chłopców wzrost w latach 2020-2023 wyniósł 270%.

Między rokiem 2020 a 2021 wzrost prób wynosił 86%, a między rokiem 2021 a 2022 był kolejny wzrost ale już o 41 %. Pomiędzy rokiem 2022 a 2023 wzrost był na poziomie 3%. W stosunku do roku 2023 w roku 2024 liczba prób samobójczych najmłodszych mieszkańców Polskie wzrosła również o 3% – 60 prób więcej.

Możemy zatem mówić o trendzie hamującym.

Próby samobójcze dzieci i młodzieży w Polsce
w latach 2020-2024
(grupa wiekowa poniżej 19 lat)



Próby samobójcze osób w wieku 19-64 w Polsce w latach 2020-2024 (mężczyźni i kobiety)

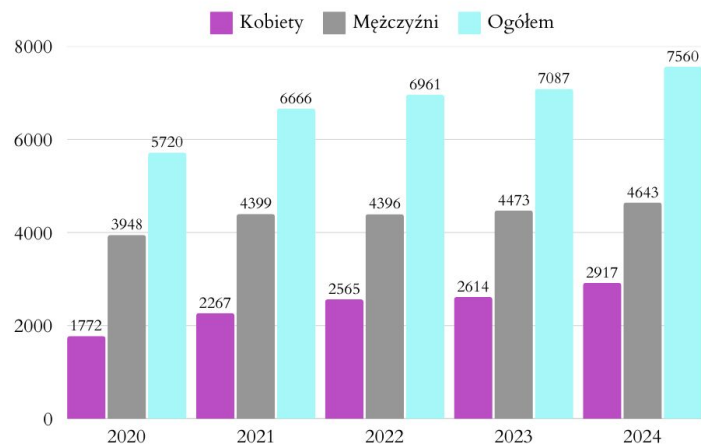
Wśród osób w tych grupach wiekowych przyrosty dynamiki prób samobójczych są mniejsze niż wśród dzieci i młodzieży.

Liczba prób samobójczych wzrosła o około 6,67% w 2024 roku w porównaniu do 2023 roku.

W latach 2020-2024 wśród kobiet wzrost wyniósł 64,6%, a wśród mężczyzn 17,6%.

Wśród kobiet i mężczyzn w wieku 19-64 wzrost ten wyniósł 32,2%. W ostatnich latach trend wzrostu jest umiarkowany.

Próby samobójcze osób w wieku 19-64 lat w Polsce w latach 2020-2024

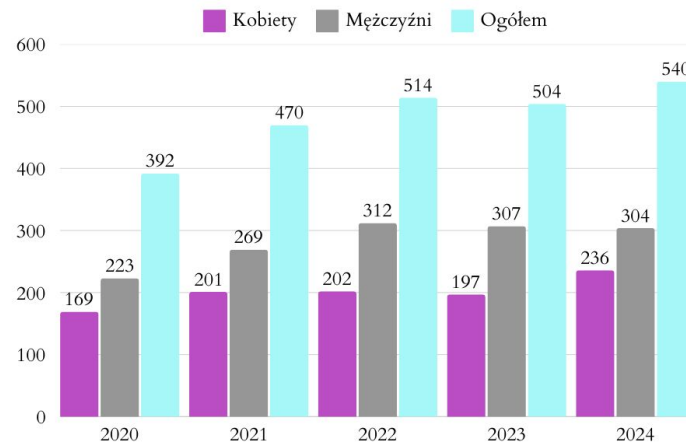


Próby samobójcze osób w wieku 65+ w Polsce w latach 2020-2024 (mężczyźni i kobiety)

Wśród seniorów liczba prób samobójczych wyhamowała już w roku 2023.

W roku 2024 nastąpił wzrost na poziomie 7,1%.

Próby samobójcze osób w wieku 65+ w Polsce
w latach 2020-2024



Liczba samobójstw w Polsce roku 2024 z podziałem na województwa

CAŁA POPULACJA

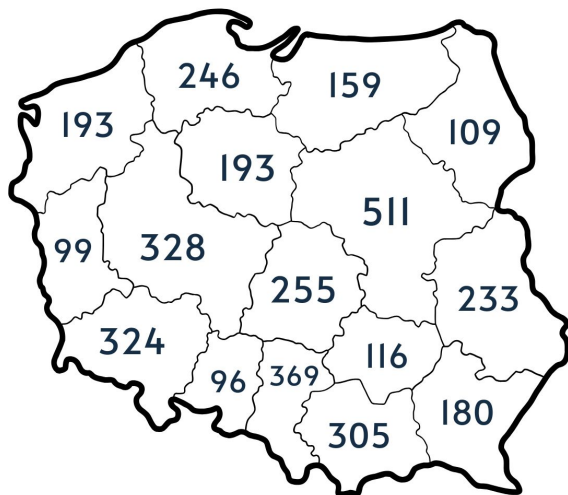


DZIECI I MŁODZIEŻ W GRUPIE WIEKOWEJ
PONIŻEJ 19 ROKU ŻYCIA

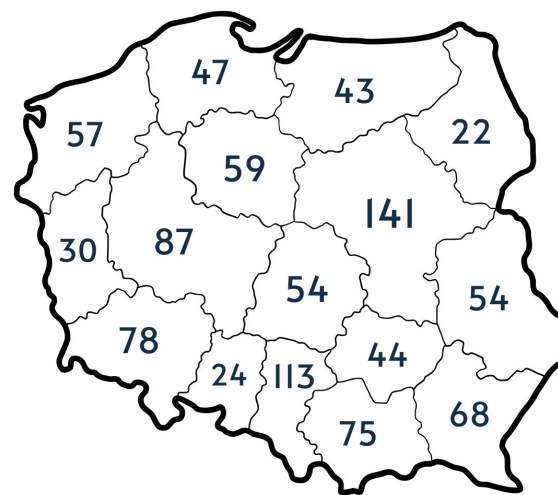


Liczba samobójstw w Polsce roku 2024 z podziałem na województwa

OSOBY W PRZEDZIALE WIEKOWYM 19-64

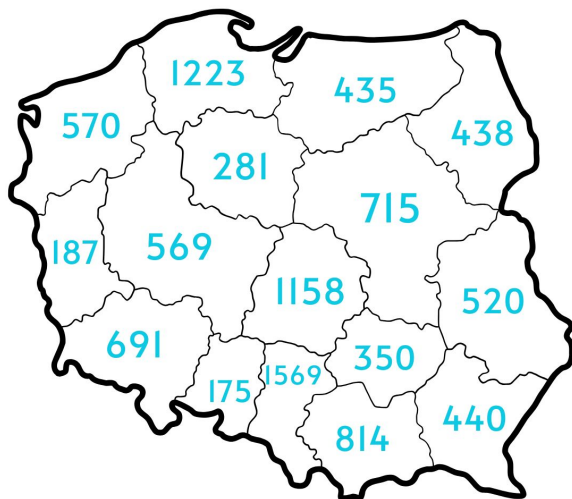


OSOBY W WIEKU 65+

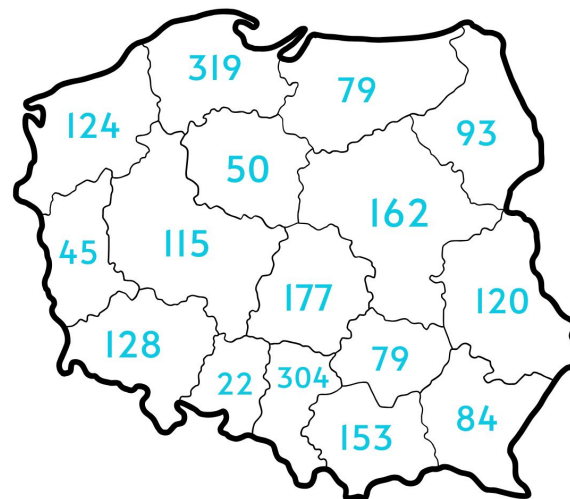


Liczba prób samobójczych w Polsce roku 2024 z podziałem na województwa

CAŁA POPULACJA

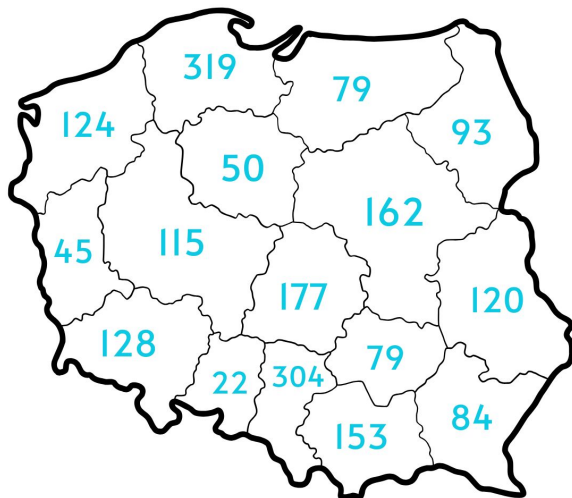


DZIECI I MŁODZIEŻ W GRUPIE WIEKOWEJ
PONIŻEJ 19 ROKU ŻYCIA



Liczba prób samobójczych w Polsce roku 2024 z podziałem na województwa

OSOBY W PRZEDZIALE WIEKOWYM 19-64



OSOBY W WIEKU 65+



UWAGI OGÓLNE:

Nawet jeśli nadal obserwuje się niewielkie wzrosty liczby prób samobójczych, to nie przekłada się to na liczbę samobójstw, która od wielu miesięcy sukcesywnie spada. Należy pamiętać, że wzrost zgłoszonych prób samobójczych, może łączyć się także ze wzrostem świadomości społecznej w zakresie pomocy osobom w kryzysie samobójczym i po próbach samobójczych.

Liczby samobójstw w roku 2024 układają się w pewien zarysowujący się trend ogólnego spadku. Jakie mogą być tego przyczyny?

- ❑ Rozwijający się system profilaktyki zapobiegania zachowaniom samobójczym w Polsce przyczynia się do odnotowywanych obecnie spadków liczby samobójstw. (Nowy model psychiatrii dzieci i młodzieży oraz KPZZS)
- ❑ Wzrost świadomości społecznej dotyczącej PPE.
- ❑ Zanikający negatywny wpływ pandemii COVID-19 i wynikających z niego niedogodności (przymusowa izolacja, nauka zdalna) na dzieci i młodzież ale także na pozostałą część populacji. Rok 2024 jest już drugim, w którym sukcesywnie zmniejsza się liczba samobójstw dzieci i młodzieży.

W roku 2025 istnieje niebezpieczeństwo negatywnego wpływu powodzi (jej skutków) na dynamikę samobójstw mieszkańców zalanych obszarów. Należy także zwrócić szczególną uwagę na wciąż wysoką liczbę prób samobójczych wśród dziewcząt.

Raport opracowali: autor: dr hab. Adam Czabański prof. AJP, ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w IPIN, Prezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, konsultacja merytoryczna: dr Halszka Witkowska, ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, Koordynator Serwisu ZWJR.